

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский
сад № 74
Выборгского района Санкт-
Петербурга

Г.Д.Безрученко
Приказ № 69 п.2 от 22.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период года
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
на 2023-2024 учебный год

Прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность (чтение художественной литературы, кружки по интересам, утренний круг)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 - 12.20
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.35
Обед	12.35-13.05
Дневной сон	13.05 - 15.35
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (на улице)	15.35 - 15.45
Образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы, вечерний круг, подготовка к полднику	15.45 - 16.05
Полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игры, досуги, кружки по интересам, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, труд	16.35- 19.00
Уход домой	До 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

28.06.24 15:55 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№ 74
Выборгского района Санкт-
Петербурга

Г.Д.Безрученко
Приказ № 69 п.2 от 22.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период года
Старшая группа (5-6 лет)
на 2023-2024 учебный год

Прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (чтение художественной литературы, кружки по интересам, утренний круг)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 - 12.20
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.35
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (на улице)	15.30 - 15.45
Образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы, вечерний круг, подготовка к полднику	15.45 - 16.00
Полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игры, досуги, кружки по интересам, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, труд	16.30- 19.00
Уход домой	До 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ **ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

28.06.24 15:55 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№ 74
Выборгского района Санкт-
Петербурга

Г.Д.Безрученко
Приказ № 69 п.2 от 22.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период года
Средняя группа (4-5 лет)
на 2023-2024 учебный год

Прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25– 8.55
Образовательная деятельность (чтение художественной литературы, кружок по интересам, утренний круг)	9.00 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.25 - 12.05
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05- 12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (на улице)	15.20 - 15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы, вечерний круг, подготовка к полднику	15.30 – 16.00
Полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игры, досуги, кружок по интересам, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, труд	16.30- 19.00
Уход домой	До 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

28.06.24 15:55 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№ 74
Выборгского района Санкт-
Петербурга

Г.Д.Безрученко
Приказ № 69 п.2 от 22.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период года
Младшая группа (с 3 до 4 лет)
на 2023-2024 учебный год

Прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.20– 8.50
Образовательная деятельность (чтение художественной литературы, кружок по интересам, утренний круг)	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.25 - 11.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к обеду, КГН	11.50- 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы, вечерний круг, подготовка к полднику	15.25 – 15.45
Полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, кружок по интересам, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.15- 19.00
Уход домой	До 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

28.06.24 15:55 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№ 74
Выборгского района Санкт-
Петербурга

Г.Д.Безрученко
Приказ № 69 п.2 от 22.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период года
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)
на 2023-2024 учебный год

Прием, осмотр, игровая деятельность (на улице)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.15 - 8.45
Образовательная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка Физкультурно-оздоровительная, игровая деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к обеду, КГН	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры, КГН	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность в режимных моментах, подготовка к полднику	15.25 – 15.35
Полдник	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, игровая деятельность по интересам, общение	16.05- 19.00
Уход домой	До 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

28.06.24 15:55 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
№ 74
Выборгского района Санкт-
Петербурга

Г.Д.Безрученко
Приказ № 69 п.2 от 22.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период года
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)
на 2023-2024 учебный год

Прием, осмотр, игровая деятельность (на улице)	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.15 – 8.45
Образовательная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка Физкультурно-оздоровительная, игровая деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к обеду, КГН	11.15- 11.25
Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры, КГН	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность в режимных моментах, подготовка к полднику	15.25 – 15.35
Полдник	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, игровая деятельность по интересам, общение	16.05- 19.00
Уход домой	До 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

28.06.24 15:55 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16